

Ежедневное меню основного (организованного) питания на 07 апреля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп Молокошник с вер- шенными	130	200	126,4	206
	Бутерброд с маслом и сыром	40	50	115,2	144
	Чай с сахаром	180	200	18,5	20,4
Второй завтрак	Фрукты				
	Сок	150	200	68,9	98,9
Обед	Суп Карто со сметаной и мясом	180	200	134,3	152,6
	Котлета куриная с мясом	130	140	213	265
	Каша из смеси сахара и риса	150	200	14,4	19,4
	Клецки ржаной	20	30	33,8	50,6
	Клецки пшеничные	15	20	30,1	40,2
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
	Вафли	25	50	41,8	143,5
Ужин	Запеканка овощная кислая	150	200	267	381,4
	Соус сметанный	15	20	48	65
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Клецки ржаной	20	20	33,8	33,8